

我在西雅图打基础

于时乐 2018 级国际经济与贸易专业 1 班

交流经历: 2019 年 7 月 7 日-7 月 28 日 参加美国华盛顿大学暑期课程

2019 年 7 月 7 日, 北京正值盛夏, 我们暂时离开父母的陪伴, 启程来到了美国最西部一个美丽的城市----西雅图, 这并不是我第一次出国, 但这次却给我留下了很深的记忆。

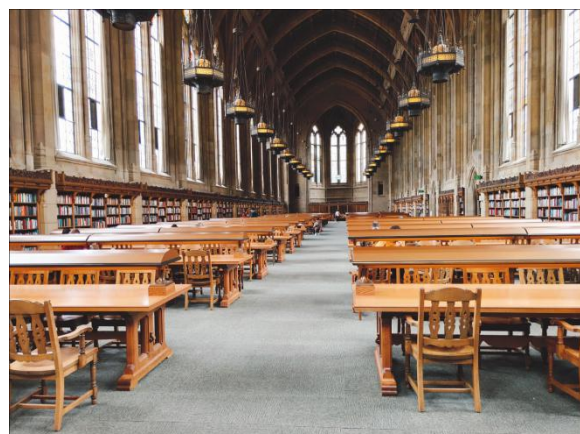
刚到这里时, 因为时差原因, 我并不习惯, 不过经过慢慢的休息调整, 也在逐渐适应。起初, 我很想家, 习惯了周围有父母的陪伴, 可到了这里, 一切都需要靠自己。但只有自己非常要好的好友在身边, 让这次美国交流经历更加美好。

在这里, 我们会根据英语能力程度进行考试并分班, 分完班后, 任课老师会带着我们进行简单参观, 并告知我们接下来会在哪些地方上课学习, 上课主要学习语言, 课程气氛活跃, 有良好的互动, 内容丰富, 老师十分幽默。在课上老师也会组织我们一起做些小游戏, 在课上除了学习语言以外, 我还了解到美国



的一些礼仪文化、风土人情以及如何能跟他人更加自信地交流。我们只有上午上课, 下午的时间基本是空闲出来的, 也可以参加学校的一些活动。这边的夏天, 没有炎炎酷暑, 相反却有一丝丝凉意, 宛如到了秋天一样。

在这里的第一周, 我有些自卑, 因为这里并不是我熟悉的北京城, 语言也不是母语, 虽然我不怕与外国人交流, 但还是会因偶尔听不懂而感到自卑。我每天回到寄宿家庭



都会保证在吃完晚饭后, 与寄宿家庭进行长达至少 30 分钟的交流, 他们会很耐心地听我慢慢说, 并且教我如何准确表达。慢慢地, 我开始变得更加自信。

大部分空闲时间我会自己去想去的地方, 有时我会迷路, 或者把车坐反, 在这时我会去向陌生人求助, 他们都会很热心的帮助我, 有一些也会掏出自己的手机为我找寻方向, 让我感觉很温暖。我自己去了西雅图的地标性建筑之一 -----太空针塔, 站在塔顶, 不单能看到全西雅图市中心的景观, 还可以看到奥林匹克山脉和其他附近的岛屿。

周末, 如果我没有其他安排的话, 寄宿家庭会带着我出去转转, 他们带我去了 Crystal Mountain, 华盛顿州的水晶山(Crystal



Mountain)是很少有人涉猎的滑雪胜地，但在冬天，这里却是一个完美的滑雪场地。之后，住家便带我去她朋友家去采摘新鲜的覆盆子，我既体验到了采摘的乐趣，也增进了和寄宿家庭的感情。



在享受西雅图下午时光的同时，在游玩时，我也结识了两位好友，我们一起聊天一起拍照，一起说说笑笑，自从她们知道我是个路痴之后，不管去哪儿每次要解散回家之前，她们都会把我送到距离最近的车站。在下午空闲时间，我们也会约着一起出去转转。



我不仅参与了这项交流活动，更多的是为我将来自己出国留学打下了良好的基础。在短短的 3 周时间里，让我更加独立，让我知道很多事情没有父母的帮助下，我自己也可以做的很好，只不过有时我可能是因为懒不想自己去尝试完成。

这次交流活动，给我留下了很深的记忆，每一天都很充实，每一天都会有不同的收获。