

英国 3+1 双学位课程带给我的成长

赵欣颜 2014 级 人文学院 英语专业

交流经历：2017 年 9 月-2018 年 6 月参加英国中央兰开夏大学 3+1 双学位
2018 年 9 月赴英国谢菲尔德大学 攻读 信息管理 研究生课程

2017-2018 这一学年，我有幸参加了学校 3+1 双学位课程，进入英国中央兰开夏大学学习跨文化企业交流。英国中央兰开夏大学坐落在普雷斯顿，普雷斯顿虽小但是五脏俱全。它离曼彻斯特和利物浦并不远，出去游玩十分方便。学校的设施很齐全，图书馆是 24 小时开放的，学到很晚也不需要担心，你只需要去图书馆前台登记然后会有免费的校车送你回家，十分安全。



在这一学年中我学习了人力资源、会展管理、跨文化企业交流等课程，大体分为 Lecture 和 Seminar 两种形式。Lecture 一般就是老师会讲一些定义，大的框架。Seminar 就是把发言权交给学生，进行课堂讨论。考核形式也是多种多样，通过报告、演讲、角色扮演、实践、考试等形式，每种考核形式都在最终成绩中占不同的比例。40-49 分是三等学位同时也是及格线，50-59 分是二等学位，70 分以上是一等学位。我很喜欢会展管理这个课最终的考核方式，它会给你一个在学校里举办活动的机会，这是一个理论与实践相结合的过程，也是令我印象最深也是最喜欢的考核方式。

在跨文化企业交流这个专业学习的一年里，我明白自学能力真的很重要。上课前需要预习，看 ppt 查一些生词，记下自己不懂的地方，上课认真听老师讲，不懂的话最好当时提出来，当然在课上老师讲的知识是远远不够的，你需要自己阅读老师推荐的



相关书籍或者网上的资料来补充细节。如果是课下学习中遇到了困难需要跟老师交流的话，可以通过邮件的方式沟通，想要面谈也需要用邮件提前预约，如果情况很紧急也可以打电话。一般超出老师的办公时间，他们是不办公的。

在跨文化企业交流这个专业有很多来自世界各地的同学，他们大部分都很友善，在小组合作与学习的过程中，我认识了不少来自世界各地的朋友，同时也锻炼了我的小组学习、团队合作以及为人处世的能力。

海外学习的经历让我变得更独立、更能照顾好自己，从刚去的时候隔三差五的生病到后来健健康康的；从不会做饭到做饭很好吃，我拥有了自己可以照顾好自己的能力；我可以自己抱着很多食材走回家，自己修灯泡，不再是那个只会一有问题就依靠父母的小女孩了，也是真的长大了。

同时，我的抗压能力也变的十分强大。第一次人力资源的报告只有 42



分，说实话当时很沮丧压力也很大，所以我暗下决心，打算好好学习，最终我的分数从 42 到 62 再到 83.真的非常开心，这段经历带给我更多的是成就感与充实感，是树立自信的过程。

自信是最重要的，就算英语再差也要放心大胆地去说，慢慢的你就会发现你的口语越来越好啦。